



Fussballtechniktraining während den Ferien vom 27.10. – 31.10.2014 in Ueberstorf

Die Berner Fussballschule bietet in den Herbstferien SpielerInnen im Alter von 6 - 14 Jahren die Möglichkeit, sich durch gezieltes Training zu verbessern. Die Trainings werden von diplomierten Trainern geleitet und finden auf der Sportanlage des FC Ueberstorf statt.

Die Freude mehr zu erreichen

Wenn Du bei diesem Ferientraining mitmachen willst und zwischen 6 und 14 Jahren alt bist, musst Du nur den Anmeldetalon ausfüllen (auch via Internet www.bernerfussballschule.ch möglich) und einsenden.

Nach Bezahlung des Unkostenbeitrages von **Fr. 95.00** (REKA Checks sind auch willkommen) erwarten Dich folgende Aktivitäten:

- Förderung der Balltechnik
- Verbesserung der Schusstechnik
- Koordinative Uebungen
- Spiel und Spass
- Turnier
- Pausentee
- Erinnerungsfoto, Urkunde

Ausfüllen Ausschneiden Ausfüllen Ausschneiden Ausfüllen Ausschneiden

.....

Anmeldetalon (auch via Internet www.bernerfussballschule.ch möglich):

Ich melde mich für die Trainingswoche vom: 27.10. – 31.10.2014 in Ueberstorf an.

Name: Vorname: Geb. Datum:

PLZ: Ort: Strasse:

Verein : Mein E-mail:





Versicherung ist Sache des Teilnehmers.



Berner Fussballschule



Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige vom 27.10. – 31.10.2014 Sportplatz Schulhaus Ueberstorf Trainingsplan

	27.10.2014 Montag	28.10.2014 Dienstag	29.10.2014 Mittwoch	30.10.2014 Donnerstag	31.10.2014 Freitag
09.45	Besammlung		Besammlung		Besammlung
10.00	Trainingsbeginn Ballfertigkeit 1:1 Einführung Torschusstechnik Spielform 1 Entlassung		Trainingsbeginn Doppelpass Hinterlaufen Techniktest Spielform 3 Entlassung		Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung
12.00	Besammlung		Besammlung		
13.45	Besammlung		Besammlung		
14.00	Trainingsbeginn Finten + Dribbling vom 1:1 zum 2:2 Spielform 2 Entlassung			Trainingsbeginn Flanken Abschluss Penaltykönig Spielform 4 Entlassung	
16.00	Besammlung		Besammlung		

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73