



## Fussballtechniktraining während den Ferien vom 26.10. – 30.10.2015 in Ueberstorf

Die Berner Fussballschule bietet in den Herbstferien SpielerInnen im Alter von 6 - 14 Jahren die Möglichkeit, sich durch gezieltes Training zu verbessern. Die Trainings werden von diplomierten Trainern geleitet und finden auf der Sportanlage des FC Ueberstorf statt.

### Die Freude mehr zu erreichen

Wenn Du bei diesem Ferientraining mitmachen willst und zwischen 6 und 14 Jahren alt bist, musst Du nur den Anmeldetalon ausfüllen (auch via Internet [www.bernerfussballschule.ch](http://www.bernerfussballschule.ch) möglich) und einsenden.

Nach Bezahlung des Unkostenbeitrages von **Fr. 95.00** (REKA Checks sind auch willkommen) erwarten Dich folgende Aktivitäten:

- Förderung der Balltechnik
- Verbesserung der Schusstechnik
- Koordinative Uebungen
- Spiel und Spass
- Turnier
- Pausentee
- Erinnerungsfoto, Urkunde

Ausfüllen      Ausschneiden      Ausfüllen      Ausschneiden      Ausfüllen      Ausschneiden

Anmeldetalon (auch via Internet [www.bernerfussballschule.ch](http://www.bernerfussballschule.ch) möglich):

Ich melde mich für die Trainingswoche vom: 26.10. – 30.10.2015 in Ueberstorf an.

Name: ..... Vorname: ..... Geb. Datum: .....

PLZ: ..... Ort: ..... Strasse: .....

Verein : ..... Mein E-mail: .....





Versicherung ist Sache des Teilnehmers.



# Berner Fussballschule



## Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige vom 26.10. – 30.10.2015 Sportplatz Schulhaus Ueberstorf Kosten Fr. 95.00 / Woche

|       | 26.10.2015<br>Montag   | 27.10.2015<br>Dienstag   | 28.10.2015<br>Mittwoch  | 29.10.2015<br>Donnerstag  | 30.10.2015<br>Freitag  |
|-------|--|--|---|---|--|
| 09.45 | Besammlung   |  | Besammlung  |   | Besammlung   |
| 10.00 | <b>Trainingsbeginn</b><br>Ballfertigkeit<br>1:1 Einführung<br>Torschusstechnik<br>Spielform 1<br><b>Entlassung</b> |  | <b>Trainingsbeginn</b><br>Doppelpass<br>Hinterlaufen<br>Techniktest<br>Spielform 3<br><b>Entlassung</b> |             | <b>Turnierbeginn</b><br>4 gegen 4<br><br>Turnierkönig<br>Diplomabgabe<br><b>Entlassung</b> |
| 12.00 | Besammlung   |  | Besammlung  |   |  |
| 13.45 | Besammlung   |  | Besammlung  |   |  |
| 14.00 | <b>Trainingsbeginn</b><br>Finten + Dribbling<br>vom 1:1 zum 2:2<br>Spielform 2<br><b>Entlassung</b>                |  |                    | <b>Trainingsbeginn</b><br>Flanken Abschluss<br>Penaltykönig<br>Spielform 4<br><b>Entlassung</b> |       |
| 16.00 | Besammlung   |  | Besammlung  |   |  |

Anmeldungen unter [www.bernerfussballschule.ch](http://www.bernerfussballschule.ch) oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73