



Fussballtechniktraining während den Ferien vom 24.10. – 28.10.2016 in Ueberstorf

Die Berner Fussballschule bietet in den Herbstferien SpielerInnen im Alter von 6 - 14 Jahren die Möglichkeit, sich durch gezieltes Training zu verbessern. Die Trainings werden von diplomierten Trainern geleitet und finden auf der Sportanlage des FC Ueberstorf statt.

Die Freude mehr zu erreichen

Wenn Du bei diesem Ferientraining mitmachen willst und zwischen 6 und 14 Jahren alt bist, musst Du nur den Anmeldetalon ausfüllen (auch via Internet www.bernerfussballschule.ch möglich) und einsenden.

Nach Bezahlung des Unkostenbeitrages von Fr. 95.00 (REKA Checks sind auch willkommen) erwarten Dich folgende Aktivitäten:

- Förderung der Balltechnik
- Verbesserung der Schusstechnik
- Koordinative Uebungen
- Spiel und Spass
- Turnier
- Pausentee
- Erinnerungsfoto, Urkunde

Ausfüllen Ausschneiden Ausfüllen Ausschneiden Ausfüllen Ausschneiden

.....

Anmeldetalon (auch via Internet www.bernerfussballschule.ch möglich):

 Ich melde mich für die Trainingswoche vom: 24.10. – 28.10.2016 in Ueberstorf an.

Name: Vorname: Geb. Datum:

PLZ: Ort: Strasse:

Verein : Mein E-mail:





 Versicherung ist Sache des Teilnehmers.



Berner Fussballschule



**Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige
vom 24.10. – 28.10.2016 Sportplatz Schulhaus Ueberstorf
Kosten Fr. 95.00 / Woche**

	24.10.2016 Montag	25.10.2016 Dienstag	26.10.2016 Mittwoch	27.10.2016 Donnerstag	28.10.2016 Freitag
09.45	Besammlung		Besammlung		Besammlung
10.00	Trainingsbeginn Ballfertigkeit 1:1 Einführung Torschusstechnik Spielform 1 Entlassung		Trainingsbeginn Doppelpass Hinterlaufen Techniktest Spielform 3 Entlassung		Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung
12.00	Entlassung		Entlassung		Entlassung
13.45	Besammlung		Besammlung		
14.00	Trainingsbeginn Finten + Dribbling vom 1:1 zum 2:2 Spielform 2 Entlassung			Trainingsbeginn Flanken Abschluss Penaltykönig Spielform 4 Entlassung	
16.00	Entlassung		Entlassung		

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73